

Holistic Pulsing

door Godfried

Godfried Kleinsmann: Ik werk al meer dan 30 jaar met Holistic Pulsing, geef hierin naast behandelingen ook al net zo lang les en ik heb er zin in om te pulsen in het Oude IJssel Huis. Bij Holistic Pulsing ligt u gekleed op een massagetafel en wordt uw lichaam zachtjes ritmisch bewogen. Het pulsen doet mensen vaak denken aan wiegen. U kunt zich waarschijnlijk wel voorstellen dat dit ontspanning geeft voor lichaam en geest. Het pulsen helpt ook om het zenuwstelsel te kalmeren. Over het algemeen ervaren mensen na een puls behandeling dat ze weer meer verbonden zijn met hun gehele lichaam en dat er meer rust in het hoofd is. Als het u aanspreekt, wees dan welkom.

Bij een behandeling maken we eerst kennis met elkaar en ga ik u vragen waar ik gezien uw gezondheid rekening mee moet houden. Daarna komt u op de massagetafel liggen op uw rug, buik of op uw zij. De totale behandeling duurt een uur. Fijn als u kleding wilt dragen waarin u gemakkelijk kunt bewegen. Bij botbreuken en koorts kunt u geen puls behandeling ondergaan.

Telefonisch opgeven heeft de voorkeur. Zo kan de gastvrouw/heer direct de datum en tijd met u afstemmen. De kosten zijn € 5,- per behandeling



Aanmelden via e-mail activiteiten@hetoudeijsselhuis.nl of telefonisch 0314-646024

Het Oude IJssel Huis, Plantenstraat 2, Doetinchem. www.hetoudeijsselhuis.nl